



*Euch allen
ein wunderschönes
Jahr 2022*

Mal ehrlich, hast Du dir etwas für das kommende Jahr vorgenommen?

Wir hätten da was für Dich...

**Liebe dich selbst so sehr,
dass du nicht den Wunsch verspürst
ein anderer zu sein.**

Kennst du die quälenden Gedanken „Ach wär ich doch wie ...“, „Hätte ich doch mehr von...“? Der Vergleich mit anderen, verbunden mit einer Abwertung von dir, lässt dich fehlerhaft oder minderwertig fühlen. Warum nicht anderen ihre Vorzüge lassen und stattdessen nach den eigenen Ausschau halten? Wenn du dich bemühst, kannst du ganz sicher viele Stärken an dir finden. Im übrigen kannst du dich auch dafür entscheiden, dich einfach nur dafür zu lieben, dass du da bist.