

Mittagessen 2

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag		Schwäbischer Hackbraten Rahmsoße Dampfkartoffeln Blattsalate Dessert	
Dienstag			Grießschnitte mit gerösteten Mandeln Pflaumensoße Dessert
Mittwoch			Kartoffeltaschen it Frischkäse Schnittlauchsoße Saisongemüse Dessert
Donnerstag	Schwarzwälder Schäuferle Apfeljus Dampfkartoffeln Wirsinggemüse Dessert		

1= Geschmacksverstärker 2= konserviert o. mit Konservierungstoffe 3= Farbstoffe 4= Antioxidationsmittel
5= geschwefelt 6= gewachst 7= Süßungsmittel 8 =Phosphat



Speiseplan

KW 2 09.-12.01.2018

Mittagessen 3

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag			Kartoffelrösti mit Gemüse überbacken Champignonsoße Gemüserohkost Dessert
Dienstag			Ofenschlupfer 1,3 mit Äpfeln und Mandeln Vanillesoße Dessert
Mittwoch	Putenbrust gegrillt Geflügeljus Reis Ratatouille Dessert		
Donnerstag		Gebackener Puten- fleischkäse in Geflügeljus Petersilienkartoffeln Rahmspinat Dessert	

1= Geschmacksverstärker 2= konserviert o. mit Konservierungstoffe 3= Farbstoffe 4= Antioxidationsmittel
5= geschwefelt 6= gewachst 7= Süßungsmittel 8 =Phosphat



Speiseplan

KW 3 15.-18.01.2018

Mittagessen 4

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag	Maultaschen Bratenjs, Röstzwiebeln Kartoffelsalat Gemüwestreifen Dessert		
Dienstag	Kohlroulade mit Hackfleisch, Bratensoße Dampfkartoffeln Dessert		
Mittwoch	Schnitzel paniert Bratenjus, Kartoffeln Blattsalate Dessert		
Donnerstag	Erbseneintopf Wurzelgemüse Sewels Vollkornbrötchen Dessert		

1= Geschmacksverstärker 2= konserviert o. mit Konservierungstoffe 3= Farbstoffe 4= Antioxidationsmittel
5= geschwefelt 6= gewachst 7= Süßungsmittel 8 =Phosphat



Speiseplan

KW 4 22.01.-25.01.2018

Mittagessen 1

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag	Frische Bratwürste mit Zwiebelsauce, Apfelrotkraut Kartoffelpüree 1,2,3 Dessert		
Dienstag			Apfelstrudel mit Vanillesauce Pfirsichkompott 1,3,4 Dessert
Mittwoch	Pfannengyros mit Zaziki Tomatenreis Salatteller Dessert		
Donnerstag		Spaghetti "Bolognese" vom Schwarzwaldrind 1,3 geriebener Käse Salat Dessert	

1= Geschmacksverstärker 2= konserviert o. mit Konservierungstoffe 3= Farbstoffe 4= Antioxidationsmittel
5= geschwefelt 6= gewachst 7= Süßungsmittel 8 =Phosphat



Speiseplan

KW 5 29.1.-01.02.2018